



Sommerprogramm 2011

Liebe WSVler, für eure Fitness haben wir folgendes für Euch im Angebot!

Der Trainingsort/Treffpunkt fürs Training ist immer in Peiting am Schlammweiher!

Das wöchentliche Training ist immer Mittwoch's von 18.00 Uhr bis 19.30 Uhr!

*Alle Kinder ab ca. 5/6 Jahren sind eingeladen, die Teilnehmer der Skigymnastik Mittwoch und auch die Teilnehmer der Skigymnastik Donnerstag!
Bitte beim Radtraining an den Helm denken!*

Datum	Tag	Uhrzeit	Trainingsart	verantw.Übungsleiter	Teilnehmer
18.05.11	Mittwoch	18.00-19.30	Kondition und Koordination	Susi Rieger/Chrissi Bauer	ab ca. 6 Jahre
25.05.11	Mittwoch	18.00-19.30	Radltraining	Gerhard Ihsen	ab ca. 6 Jahre
01.06.11	Mittwoch	18.00-19.30	Kondition und Koordination	Chrissi Bauer/Melli Erhard	ab ca. 6 Jahre
08.06.11	Mittwoch	18.00-19.30	Kondition und Koordination	Sabine Kaiser/Melli Erhard	ab ca. 6 Jahre
Pfingstferien					
29.06.11	Mittwoch	18.00-19.30	Kondition und Koordination	Manfred Rosenauer	ab ca. 6 Jahre
06.07.11	Mittwoch	18.00-19.30	Kondition und Koordination	Chrissi Bauer	ab ca. 6 Jahre
13.07.11	Mittwoch	18.00-19.30	Radltraining	Gerhard Ihsen	ab ca. 6 Jahre
20.07.11	Mittwoch	18.00-19.30	Kondition und Koordination	Sabine Kaiser	ab ca. 6 Jahre
27.07.11	Mittwoch	18.00-19.30	Radl und Lauftraining	Gerhard Ihsen/Manfred Rosenauer	ab ca. 6 Jahre
29.07-31.07.11	Freitag bis Sonntag		Fünfkampf in Bayersoien		
Sommerferien					

Gerhard Ihsen, Tel: 08861/66009 eMail: gerhard.ihsen@lew.de
 Sabine Kaiser, Tel: 08861/2991, eMail: mmichaelmoltz@aol.com
 Susanne Rieger, Tel: 08861/256931, eMail: susanne_rieger@web.de
 Christina Bauer, Tel. 0176/64034812, eMail: christina_bauer1@gmx.de